

Link do produktu: <https://www.planet.ecolevel.eu/ashwagandha-ekstrakt-101-40-gram-p-31.html>



## Ashwagandha - ekstrakt - 10:1 - 40 gram

Cena	<b>35,00 zł</b>
Dostępność	<b>Niedostępny tymczasowo</b>
Czas wysyłki	<b>do 48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>KAT00049</b>
Producent	<b>Yango</b>

### Opis produktu

Badania naukowe przeprowadzone przez George Washington University wykazały zaskakujące właściwości korzenia Ashwagandha.

Opóźnia procesy siwienia włosów. Działa podobnie jak wysokiej jakości środek antystresowy, czyli uspokaja oraz koi nerwy. Ponadto jego regularne spożycie pozwala zachować regularny sen.

Ashwagandha umożliwia **utrzymywanie kortyzolu w ryzach** i sprawia, że bodźce stresowe są lepiej tolerowane przez organizm. Oznacza to więc, że suplement ten może być stosowany nie tylko w ramach solidnego treningu siłowego, ale również **w okresie redukcji, niedożywienia** (diety o obniżonej kaloryczności), a także przy dużym **obciążeniu psychicznym**. Biorąc pod uwagę ostatni aspekt, warto wykorzystać ją chociażby ze względu na **nasilenie procesów zapamiętywania**, poprzez hamowanie rozkładu acetylocholino przez acetylocholinoesterazę. Ze względu na to zjawisko jest również **polecana przy walce z chorobą Parkinsona oraz Alzheimerem**. Jej działanie jest również **neuroprotekcyjne** - nasila powstawanie nowych połączeń nerwowych, dendrytów - czyli powoduje, że nasz **mózg staje się sprawniejszy**, a my - mądrzejsi.

Co oznacza to dla przeciętnego człowieka? To, że ashwagandha **poprawia** zapamiętywanie oraz przechodzenie informacji **z pamięci krótkotrwałej do pamięci długiej**.

Jest bardzo silnym antyoksydantem, który nasila działanie katalazy, peroksydazy glutationowej oraz SOD, czyli dysmutazy nadtlenkowej, której działanie często jest upośledzone w przypadku zaburzonych procesów metylacji. SOD stanowi jeden z elementów najsilniej chroniących organizm przed negatywnym wpływem stresu oksydacyjnego oraz redukuje ilość nadtlenków w organizmie.

**Działa przeciwzapalnie** - nasila proliferację limfocytów (różnicowanie, czyli dba o ich różnorodność), poprawia działanie makrofagów (naszej grupy szybkiego reagowania w przypadku infekcji). Wyrównuje poziom Th1 względem Th2, co jest istotne w przypadku wielu chorób o podłożu autoimmunologicznym. Często zaznacza się, że mimo wpływu na Th1, ashwagandha jest bardzo dobrze tolerowana **przez osoby cierpiące chociażby na Hashimoto**, stąd, zaleca się rozważenie i sprawdzenie reakcji swojego organizmu na działanie tego zioła. Oprócz samego działania na Th1 i Th2, warto nadmienić, że zwiększa poziom fT4 - wodny ekstrakt z ashwagandhy poprawia pracę tarczycy w przypadku niedoczynności. Tutaj warto się zatrzymać na moment, gdyż u wielu osób obserwujemy wysoki poziom fT4, a niski poziom fT3, szczególnie u **osób stosujących lek Euthyrox** - w ich przypadku warto się zainteresować tematem konwersji fT4 ---> fT3, jak ją poprawić oraz co na nią wpływa. Tutaj istotnym elementem będzie oś podwzgórze ---> przysadka ---> nadnercza, gdzie ashwagandha poprzez działanie regulujące poziom kortyzolu (obniżając poziom CRH), będzie korzystnie wpływała na poziom TRH, dzięki czemu dojdzie do lepszej stymulacji wydzielania T4. W telegraficznym skrócie - ma ona pozytywny wpływ na pracę naszej tarczycy.

Ashwagandha (indyjski żeń-szeń) - ekstrakt 10:1 w proszku

350 mg ekstraktu z Ashwagandhy w dawce dziennej  
Ekwiwalent 3,5 grama korzenia Ashwagandhy  
Bez dodatków i wypełniaczy  
Wygodna miarka w zestawie

## JAKOŚĆ, KTÓRA CZYNI CUDA.

<b>Składnik aktywny</b>	<b>1 dawka</b>
Ashwagandha ekstrakt 10:1	350 mg
<b>Pozostałe informacje</b>	
Masa netto	40 g
Sugerowana dawka dzienna	0,35 g
1 opakowanie wystarcza na	114 dni

**Sposób użycia:** Wymieszaj ćwierć płaskiej miarki 2,5 ml (małą) z ulubionym napojem lub jogurtem. Spożywaj raz dziennie, w trakcie posiłku.

Składniki: 100% ekstrakt 10:1 z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*)

## JAKOŚĆ, KTÓRA CZYNI CUDA.

### WARTO WIEDZIEĆ!

Ashwagandha od Yango® zawiera w sobie SILNY EKSTRAKT Witanii Ospałej. To znaczy, że stosując nasz preparat otrzymasz widocznie lepsze rezultaty, w porównaniu do suplementów na bazie sproszkowanej ashwagandhy. Ekstrakt, a sproszkowana roślina to **potężna różnica** pod względem siły działania na organizm ludzki.

Informacja: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane małym dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Informacja alergiczna: produkt nie zawiera glutenu, cukru, składników mlecznych, soli spożywczej, kukurydzy, drożdży, skorupiaków, pszenicy, soi.

Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących.

Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: GIS-ŻP-SD-4230-08916/KC/17